

Nordgulenslitet 2014

23.august

Sola har varma opp sjøen og sikkert gjort svømme etappa til ei av dei populære etappane

Vi oppfordrar alle til å stille lag og ta del i denne kraftinnsatsen.

Klassar:

- Moro og vittig
- Litt meir alvor
- Solo

Ettappar:

1. etappe, svømming
2. etappe kano
3. etappe sykkel 2 rundar
4. etappe rulleski/skøyter
5. etappe løp

Påmelding til:

Per Arne 95967770

Sekretariatet opnar 14:00

Start Slitet 16:00



Løypa i år som i fjor